

TENUES OBLIGATOIRES



BONNET DE BAIN



SLIP DE BAIN



BOXER DE BAIN



MAILLOT DE BAIN
1 pièce



MAILLOT DE BAIN
2 pièces

LES ENFANTS DE -10 ANS SONT OBLIGATOIREMENT ACCOMPAGNÉS D'UNE PERSONNE MAJEURE, À RAISON DE 2 ENFANTS MAXIMUM
SHORTS DE BAIN INTERDIT
ÉVACUATION DES BASSINS 20 MIN AVANT LA FERMETURE

AQUA'LIB

à partir de 16 ans

Location d'un vélo (séance de 40 min) sur réservation

En autonomie, cette activité développe le souffle, renforce le dos, les abdos, les fessiers et active la fonction cardiovasculaire.

Se renseigner à l'accueil pour les horaires des vacances

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16h40 - 17h20	16h40 - 17h20	15h20 - 16h00	16h40 - 17h20	16h40 - 17h20
17h20 - 18h00	17h20 - 18h00	16h00 - 16h40	17h20 - 18h00	17h20 - 18h00
18h00 - 18h40	18h00 - 18h40	16h40 - 17h20	18h00 - 18h40	18h00 - 18h40
	18h40 - 19h20	17h20 - 18h00		20h00 - 20h40
		18h00 - 18h40		

205 chemin de Rédy
71500 Louhans

03 85 60 09 90
accueil@aquabresse.fr
www.aquabresse.fr



ESPACE PISCINE

HORAIRES D'OUVERTURE

JOURS	PÉRIODE SCOLAIRE
Lundi	12h00 - 13h45★ / 16h30 - 19h00
Mardi	12h00 - 13h45● / 16h30 - 20h00◆
Mercredi	12h00 - 13h45● / 15h00 - 19h00
Jeudi	12h00 - 13h45★ / 16h30 - 19h00
Vendredi	12h00 - 13h45● / 16h30 - 21h00▲
Samedi	10h00 - 13h00● / 15h00 - 18h30
Dimanche	9h00 - 13h00

JOURS	VACANCES ZONE A	SAISON ESTIVALE
Lundi	10h30 - 13h45 / 15h00 - 19h00	10h30 - 19h00
Mardi	10h30 - 13h45 / 15h00 - 20h00	10h30 - 20h00
Mercredi	10h30 - 13h45● / 15h00 - 19h00	10h30 - 19h00
Jeudi	10h30 - 13h45 / 15h00 - 19h00	10h30 - 19h00
Vendredi	10h30 - 13h45 / 15h00 - 20h00	10h30 - 20h00
Samedi	10h00 - 13h00 / 15h00 - 18h30	10h00 - 18h00
Dimanche (+ 14/07 & 15/08)	9h00 - 13h00	10h00 - 18h00

TARIFS

	A L'UNITÉ	FORFAIT 10 ENTRÉES	FORFAIT 20 ENTRÉES	FORFAIT 30 ENTRÉES
Enfants et tarif réduit *	3,50 €	26,00 €	47,00 €	68,00 €
Adultes (à partir de 16 ans)	5,00 €	40,00 €	70,00 €	100,00 €
Activités	10,00 €	90,00 €		
Locations Aqua'Lib	8,00 €	70,00 €		
Carte de 10 heures		35,00 €		

Sur présentation d'un justificatif, tarif réduit 3,50 € :

lycéens, apprentis, étudiants, handicapés (80% d'invalidité)

Validité de la carte d'abonnement : 1 an à partir de la date d'achat
Gratuit pour les - 5 ans

Achat et re-confection de la carte : 3,50 €

- Fermeture du petit bassin de 12h00 à 13h00
- ★ Fermeture du petit bassin de 12h30 à 13h05
- ◆ Fermeture du petit bassin à 19h30
- Fermeture du petit bassin de 11h45 à 13h00
- ▲ Fermeture du petit bassin de 18h50 à 19h45

CENTRE AQUATIQUE

AquaBresse

b
Bresse Louhannaise
Intercom

AquaBresse
CENTRE AQUATIQUE

AQUA MÔMES

AQUA ADULTES

à partir de 16 ans

AQUA FORMES

à partir de 16 ans

Tous publics



BÉBÉS NAGEURS *

De 6 à 42 mois

Les séances de Bébés nageurs permettent de découvrir tout en douceur l'eau en famille avec un maître-nageur formé à la petite enfance. L'eau est à 32°
Port de couche de bain obligatoire



JARDIN AQUATIQUE

Eau 31°C

Un bassin chauffé et aménagé de tapis, toboggan et parcours aquatiques. Il permet une découverte de la piscine stimulante, sous la surveillance d'un MNS.
Port de couche de bain obligatoire
Tarif : entrée piscine



APPRENTISSAGE

À partir de 6 ans

Apprendre à nager c'est vital!
Groupe de 5 enfants par MNS, 30 min, 10 séances préconisées.
Deux cours/semaine à 17h30 mardi et vendredi ★
Changement d'horaires pendant les vacances scolaires



ÉCOLE DE NAGE *

3 niveaux

Le plaisir de se dépenser, de progresser et d'apprendre de nouvelles nages.
165 € l'année (de septembre à juin)



AQUAPHOBIE *

Se réconcilier avec l'eau et vaincre son appréhension.



APPRENTISSAGE NIVEAU 2 *

Apprendre les premières techniques de nage en grand bassin



PERFECTIONNEMENT *

Savoir nager

Progresser et maîtriser les techniques de nage



AQUADOUCE *

Dans une eau à 31°, d'intensité modérée, une activité aux multiples bienfaits, relaxation assurée !



AQUAGYM

Véritable complément santé, d'intensité modérée et sans limite d'âge



AQUAJOGGING

Savoir nager

Renforcement du système cardiovasculaire et musculaire, intensité forte



AQUATONICITÉ

Défolement garanti au cours d'une séance dynamique et rythmée ! Intensité forte.



AQUATRaining

D'intensité très forte à une cadence soutenue, muscler-vous à l'aide d'haltères, d'aquabikes...



AQUABIKE *

Une activité soutenue et rythmée qui allie les bienfaits du vélo et de l'aquagym



AQUAGYM DOUCE ADAPTÉE

Spécialement conçue pour les personnes ayant des besoins particuliers ou des limitations physiques

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	
LUNDI	Petit bassin						Aquaphobie *		Aquabike *															
	Grand bassin																		École de nage Niveau 1 et 2 *	App	Niv 2 *	Aquaphobie *		
MARDI	Petit bassin								Aquagym *														Aquabike *	
	Grand bassin									Niv 2 *								App	App					
MERCREDI	Petit bassin						Aquaphobie *		Aquagym														Aquaphobie *	
	Grand bassin									App					École de nage Niveau 2 et 3 *								Aquajogging	
JEUDI	Petit bassin								Aquabike *							Aquagym douce adaptée								
	Grand bassin																		École de nage Niveau 1 et 2 *	App	App		Perf *	
VENDREDI	Petit bassin								Aquaticité *															
	Grand bassin									Niv 2 *									App	App		Niv 2 *	Aquabike *	
SAMEDI	Petit bassin	Bébés nageurs *																						
	Grand bassin		Jardin aquatique						Aquadouce *															

* Cours suspendus pendant les petites vacances scolaires

de septembre à juin

Se renseigner à l'accueil pour les cours maintenus pendant la période estivale

Inscriptions : 03 85 60 09 90